

Pravosud V, Andreeva T, Kulchynska R, Liakh A, Makarenko J, Pascal A, Shlapatska C, Stepurko T (2012) Ukrainian nutrition behavior through the prism of childhood reminiscences Tobacco Control and Public Health in Eastern Europe 2 (Supplement 1, 2nd conference 'Economics, sociology, theory and practice of public health'):s42-43. doi:10.6084/m9.figshare.92836

Ukrainian nutrition behavior through the prism of childhood reminiscences

Pravosud, Vera; Andreeva, Tatiana; Kulchynska, Roksolana; Liakh, Anna; Makarenko, Julia; Pascal, Alina; Shlapatska, Catherine; Stepurko, Tetiana

BACKGROUND: This exploratory research has been conducted in order to find out what reminiscences young Ukrainians preserve about their childhood nutrition.

METHODS: 27 semi-structured interviews were conducted with respondents aged 17-34 y.

RESULTS: According to respondents' answers, the parents tried to supply their children with a varied diet. There exists the cult of "traditional Ukrainian cuisine". Food is considered to be healthy if it is home-made. Such dishes have always been and are still considered to be the most popular: borsch, dumplings, stuffed cabbage rolls, potatoes, cereals, meat, and lard. Earlier and nowadays, parents maintain the principle of regular, non-separate nutrition. This implies that children should eat three to five times a day. Parents truly believe that children's diet should consist of all kinds of food. The majority of respondents told that one of their parents' greatest responsibilities was to serve at least one soup and one hot dish a day.

DISCUSSION: Such popular traditional dishes like soup or cutlets are usually considered to be healthy and useful food, despite being rich in fat and salt. Moreover, the desire to feed children as

much as possible might be a manifestation of the self-preservation instinct, because our society has experienced famine caused by wars, disasters, and the Holodomor tragedy.

CONCLUSIONS: The research revealed that the traditional concept what healthy nutrition is, passes from one generation to another. Nevertheless, there is the tendency to reconsideration of "healthy food" in adulthood in favor of separate nutrition. These preliminary results of the exploratory research should be deepened to clarify what proper nutrition means for older and younger Ukrainian generations regarding regional, socio-demographic, and economic factors, which, in turn, will contribute to adapting the program of healthy eating promotion to the needs of Ukrainian people.

KEYWORDS: children reminiscences, notions about health nutrition, Ukraine, the cult of "traditional Ukrainian cuisine"

Authors are with the School of Public Health, National University of "Kyiv-Mohyla Academy», Email: vera.pravosud@gmail.com

This paper was received 11.03.2012, accepted 25.04.2012, published 10.07.2012.

Пищевое поведение украинцев через призму детских воспоминаний

Правосуд Вера Александровна, Андреева Татьяна Ильинична, Кульчинья Роксолана Богдановна, Лях Анна Анатольевна, Макаренко Юлия Сергеевна, Паскал Алина Сергеевна, Шлапачкая Катерина Сергеевна; Степурко Татьяна Георгиевна

УДК 159.922.75: 613.22](477)

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: детские воспоминания, представления о здоровом питании, Украина, традиционная украинская кухня

Школа Общественного Здоровья, Национальный университет «Киево-Могилянская академия», vera.pravosud@gmail.com

Харчова поведінка українців крізь призму дитячих спогадів

Правосуд Віра Олександрівна, Андрєєва Тетяна Іллівна, Кульчинська Роксолана Богданівна, Лях Анна Анатоліївна, Макаренко Юлія Сергіївна, Паскал Аліна Сергіївна, Шлапацька Катерина Сергіївна; Степурко Тетяна Георгіївна

АКТУАЛЬНІСТЬ: Дане розвідувально-описове дослідження було проведене з метою з'ясувати, які спогади з дитинства про харчування лишилися в сучасних молодих українців.

МЕТОДИ: Напівструктуровані інтерв'ю було проведено з 27 респондентами віком від 17 до 34 років.

РЕЗУЛЬТАТИ: За словами респондентів, їхні батьки завжди намагалися урізноманітнити харчування підростаючого покоління, однак схоже, що досі в Україні існує культ «традиційної страви української кухні». Також зазначалося, що найважливішим у здоровому харчуванні є їжа, приготовлена в домашніх умовах. Найбільш популярними були і залишаються такі страви: борщ, вареники, голубці, картопля, каші, м'ясо, сало. Зараз, як і раніше, батьки дотримуються принципу регулярного (очікується, що діти мають харчуватися від 3 до 5 разів на день) та нероздільного харчування. Обов'язковим для батьків залишається подати на стіл бодай одну рідку страву чи гаряче (часто в одній страві поєднується м'ясо та гарнір). Більшість старшого покоління українських родин, на думку молоді, вважає, що діти мають їсти все.

ОБГОВОРЕННЯ: Такі популярні традиційні страви як борщ, котлети часто розглядаються

населенням як здорові, корисні та поживні продукти, тим не менше, усі ці продукти багаті на вміст жиру та солі. Більше того, прагнення по-сильніше нагодувати дітей є, можливо, наслідком пережитих голодних війн, Голодомору.

ВИСНОВКИ: Загалом, виявлено, що традиційні уявлення про здорове харчування передаються від одного покоління до іншого, однак в дорослому віці відбувається переосмислення «здорового харчування» на користь роздільної їжі. Такі попередні результати розвідувального дослідження, які в подальшому доцільно поглибити описово-аналітичним дослідженням: виявити уявлення старшого та молодого покоління українців про те, яким має бути належне харчування в залежності від регіональних, соціально-демографічних та економічних чинників. Це сприятиме адаптації програм з популяризації здорового харчування до потреб українців.

КЛЮЧОВІ СЛОВА: дитячі спогади, уявлення про здорове харчування, Україна, традиційна українська кухня

Школа Охорони Здоров'я, Національний університет «Києво-Могилянська академія», vera.pravosud@gmail.com