

УДК 613.84-053.8:331.42]:613.84-053.8(1-88)](477)''2005''

Impact of home and workplace smoking restriction on quitting smoking among adult population in Ukraine in 2005

Anton Belyi, Tatiana Andreeva

BACKGROUND. Identification of factors associated with successful quitting smoking is necessary to reduce prevalence of smoking. Our analysis assessed the association between home and workplace restrictions of smoking and chances to quit smoking among adult population of Ukraine in 2005.

METHODS. Binary logistic regression analysis was used to explore the associations. Independent variables included home and workplace restrictions of smoking, sex, and age. Outcome variables measured smoking status, where cases were those respondents who stopped smoking, and controls were cur-

rent daily smokers. Different regression models considered former smokers who quit at different points in time before the interview.

RESULTS. Data analysis demonstrated that, among all smokers, the odds of quitting smoking were increased by 3.4 if smoking at home was restricted, and by 1.4 in case of workplace smoking restriction. In groups of respondents who did not smoke from one to six months and from six months to one year, a significant association was found between smoking cessation and smoking restriction at home. No associations with smoking restriction in workplaces were found in

models considering quitters with specific duration of non-smoking.

CONCLUSIONS. Ban and restriction of smoking at home can be an important factor for quitting smoking with improved outcome of quitting if a former smoker gets support for several months. Workplace restriction may be a consequence of the fact that ex-smokers find jobs where smoking is forbidden, or create smoke-free workplaces. Because this is a voluntary process of creating clean air workplaces, before smoke-free workplaces are officially established and enforced, they cannot be a factor to influence individual behavior.

Вплив заборони куріння вдома та на робочих місцях на припинення куріння серед дорослого населення України в 2005 році

Бєлий Антон Олександрович, Андрєєва Тетяна Іллівна

АКТУАЛЬНІСТЬ. Визначення факторів, пов'язаних з успішним припиненням куріння, є важливим для зменшення поширеності куріння. Метою даного дослідження було з'ясувати, чи належить до таких факторів успішного припинення куріння заборона куріння вдома та на робочих місцях.

МЕТОДИ. Проведений аналіз оцінював зв'язок між заборонаю куріння вдома та на робочому місці та припиненням куріння серед дорослого населення України в 2005 році. Зв'язки шукали за допомогою методу бінарної логістичної регресії. Як залежну змінну використовували статус щодо куріння, де випадками були ті респонденти, які припинили курити, а контролями – щоденні курці. Основними незалежними змінними були заборона

куріння на роботі і вдома, стать респондента і вік. У різних регресійних моделях розглядали як випадки колишніх курців, які припинили курити у різні відрізки часу до проведення опитування.

РЕЗУЛЬТАТИ. Аналіз даних показав, що серед усіх курців в 3,4 рази вищі шанси припинити курити мають ті, у кого заборонено курити вдома, і в 1,4 рази вищі шанси припинити курити мають курці в тому випадку, якщо заборона курити діє на робочому місці. В групах респондентів, які не курять від місяця до півроку і від півроку до року, був статистично значущий зв'язок між відмовою від куріння і заборонаю вживати тютюн вдома – ті респонденти, у яких діяла заборона курити вдома, мали більше ніж у 2 рази вищі шанси припинити курити.

Зв'язків з заборонаю куріння на робочому місці в окремих за терміном припинення куріння моделях не знайдено.

ВИСНОВКИ. Заборона і обмеження куріння вдома може бути важливою умовою для відмови від вживання тютюну, при цьому важливою може бути підтримка колишнього курця протягом кількох місяців. Заборона куріння на роботі є радше наслідком того, що колишні курці або шукають роботу, де не курять, або створюють для себе умови чистого від тютюнового диму повітря. Оскільки цей процес добровільний і фактично є наслідком бажання звільнитися від куріння, до законодавчого звільнення робочих місць від тютюнового диму вони не можуть розглядатися як фактор, який впливає на припинення куріння.