

Характеристики, пов'язані з надмірною масою тіла, серед населення України, за даними опитування 2000 року

Чагарна Наталія Сергіївна, Андреева Тетяна Іллівна

АКТУАЛЬНІСТЬ. Надлишкову вагу розглядають як важливий фактор ризику розвитку хронічних неінфекційних хвороб. Метою даної роботи було дослідити основні чинники, які пов'язані з надмірною масою тіла та ожирінням серед населення України в перехідному періоді.

МЕТОДИ. Дані опитування «Здоров'я і благополуччя в перехідних суспільствах» (2000) були використані для порівняння ризику ожиріння залежно від освіти, демографічних характеристик, сфери діяльності, рівня фізичної активності, наявності шкідливих звичок і переваг у їжі. Індекс маси тіла (ІМТ) було використано для оцінки рівня надлишковості ваги. Бінарна залежна

змінна була обчислена шляхом встановлення значення ІМТ, що дорівнює 25, як межі між нормальною і надлишковою масою.

РЕЗУЛЬТАТИ. Ризик надлишкової ваги був вищим серед чоловіків, які не курили, і тих, хто часто вживав м'ясо або значну кількість олії. Однак серед жінок зайва вага частіше спостерігалася у тих, хто харчувався картоплею і часто вживав горілку. Споживачки пива характеризувалися меншим ризиком надлишкової маси тіла. Також був виявлений зв'язок між масою тіла і видом діяльності: безробітні, домогосподарі, а також самозайняті (приватні підприємці), з меншою ймовірністю страждали надмірною вагою порів-

няно з тими, хто працює і отримує заробітну плату. Ризик надлишкової ваги був вищим у всіх респондентів старших за 30 років. Освіта і фізична активність не показали статистично значущих зв'язків.

ВИСНОВОК. Харчові уподобання, вид діяльності і шкідливі звички були пов'язані з надмірною масою тіла серед чоловіків і жінок по-різному. Вік виявився важливим чинником надлишкової маси, як для чоловіків, так і жінок. Деякі з характеристик, з якими виявилися зв'язки, можна розглядати як причини надмірної маси тіла, а інші як її наслідок.

616-022.258

Life style factors and number of chronic diseases

Фактори способу життя та кількість хронічних захворювань

Huma Mustehsan, Tatiana Andreeva

BACKGROUND: People all around the world are more concerned with living a long and healthy life, rather than just living longer. Many studies have examined the effects of lifestyle on the risk of developing chronic diseases, but typically, they focus on only one specific behavior. Individuals often follow a lifestyle pattern which combines more than one behavior. This paper examines the combined effect of several lifestyle factors on the number of chronic diseases.

OBJECTIVE: The goal of this study was to determine how different lifestyle factors influence the number of chronic diseases a person can have.

METHODS: Data from the survey "Health and Well-being in the Transitions" (2000) were used. Dependent variable was number of chronic diseases which ranged from zero to five. Independent variables included the level of physical activity, variables based on food frequency questions, and other behavioral activities, adjusted for age and gender. Generalized linear model with Poisson distribution was used for analysis.

RESULTS: The analysis showed that males have more diseases than females if other factors are controlled ($B=0.182$, $p=0.001$). Diseases increase by age

($B=0.021$, $p=0.000$). Those who used dairy products daily had smaller number of diseases ($B= -0.145$, $p=0.012$). Those who used vegetable oil 3-7 days a week had smaller number of diseases than those who use it 0-2 days a week ($B= -0.224$, $p=0.058$). Other food frequencies and ever smoking had no clear association with number of diseases.

CONCLUSION: Increasing age and male gender are two factors which are associated with larger number of chronic diseases. Regular use of vegetable oil and dairy products seems to be important towards the path of a healthier life.